



## Erklæring om medseilers helse: Tokt med Christian Radich

Undertegnede lege er kjent med at .....  
ønsker å delta på tokt med Christian Radich. Jeg er informert om at medseilerne bor sammen i fellesrom under dekk, i hengekøyer eller faste køyer, og at de blir inndelt i vaktlag som utfører arbeidsoppgaver om bord i fire timer og har påfølgende 8 timer fri, dag og natt.

Arbeidet er opplyst å være ledet av skipets mannskap, som gir medseilerne informasjon og instruksjon. Arbeidet kan bestå i å holde utkikk, gå sikkerhetsrunder, sette og berge seil og stå til rors. Oppgavene er delvis tilpasset evner og interesser, men det forventes at alle blir med. Klatring i riggen er opplyst å være frivillig.

Medisinsk sett har jeg ingen bemerkninger til at ovennevnte deltar på toktet.

Jeg vil anbefale følgende begrensninger hva gjelder deltakelsen:

.....  
.....

Ovennevnte benytter følgende faste medisiner:

.....

Sted, dato:.....

.....

Stempel / Signatur