



## «VIA LUSITANA»

### / DEN PORTUGISISKE VEIEN – TUI TIL SANTIAGO

Det er mange pilegrimsveier til Santiago, men ingen er like spesiell som den portugisiske veien, Via Lusitana. Denne ruten er intimt forbundet med livet og presteskapet til St. James. På denne siste strekningen av turen vandrer du nordover langs atlantehavskysten fra den historiske byen Tui til turens etterlengtede mål: Santiago de Compostela. Stien tar deg med gjennom skogsområder, dyrket landskap og sjarmerende byer og landsbyer. De gamle stiene ble brukt i det trettende århundret av dronning Isabel av Portugal og er godt markerte. Noen stigninger kan være litt tøffe, men turen passer for alle som er i en viss fysisk form. Og føler du deg sliten underveis, er det cafeer og barer underveis hvor du kan ta en velfortjent pause.





## / DAGSPROGRAM

### DAG 1

#### ANKOMST TUI

Innkvartering på 3\* hotel.

### DAG 2 – 15,7 KM

#### PORRINO TIL REDONDELA

Dagen starter med at du blir fraktet fra Tui til Porrino. Derfra vandrer du på rolige små veier og skogstier. En litt bratt stigning til Monte Cornedo og platået ved navn Chans das Pipas. Siste del av turen er stort sett nedoverbakke til byen Redondela som ligger attraktivt plassert langs stranden.

*Overnatting og middag på 2\*hotell i Redondela*

### DAG 3 – 18,2 KM

#### REDONDELA TIL PONTEVEDRA

Dagens etappe starter langs fjorden Ria de Pontevedra. Videre går du gjennom skogsområder rundt fjelltoppen Alto de Lomba før du når sjøen ved Arcade. Deretter går du oppover igjen mens du følger eldgamle steinstier før nedstigningen til Pontevedra.

*Overnatting på 3\*hotell i Pontevedra.*

### DAG 4 – 23,1 KM

#### PONTEVEDRA TIL CALDAS DE REIS

Mye av dagens etappe er på naturlige stier gjennom elvedaler. Du går gjennom

skogsområder som tilbyr deilig skygge fra solen. Dagens mål er Caldas de Reis.

*Overnatting på 2\*hotell.*

### DAG 5 – 18,6 KM

#### CALDAS DE REIS TIL PADRON

En vakker dagsetappe som starter med en kort stigning før du går gjennom elvedalen Bermána, for så å vandre ned til Valga-dalen hvor St. James ankom i Iberia.

*Overnatting på 2\*hotell i Padron.*

### DAG 6 – 23,9 KM

#### PADRON TIL SANTIAGO DE COMPOSTELA

Turens siste etappe tar deg gjennom pinje, eukalyptus og eikeskoger. Det blir etter hvert mer trafikk og folksomt på veiene når du nærmer deg sentrum. Ta gjerne en liten omvei via Castro Lupario før du starter oppstigningen til Santiago de Compostela.

*Overnatting på 2\*hotell i Santiago. Mulig å oppgradere hotell hvis ønskelig.*

### DAG 7

#### AVREISE

Turen slutter etter frokost.

#### PRIS PR. PERSON

Enkeltrum	6.520,-
Dobbeltrum	5.255,-

#### PRISEN INKLUDERER

- Seks netter på to- og trestjerners hotell med frokost
- Middag i Redondela
- Transport dag 2 fra Tui til Porrino
- Transport av bagasje

**ANTALL PERSONER:** Fra 2–8

Vi kan tilpasse et eget turopplegg for grupper over ti personer.

**SESONG:** April–oktober

**NIVÅ:** Medium. Total distanse 99,5 km, dagsetapper fra 16 – 24 km.

Overkommelig for de aller fleste.

**VARIGHET:** 7 dager/6 netter

Våre avbestillingsregler og øvrige reisebetingelser finner du på [www.escape.no](http://www.escape.no)

Reisen bestiller du på [www.escape.no](http://www.escape.no)

