



## Helsemessige forhold og funksjonshemninger

### Må sendes inn hvis du krysser ja på et eller flere av punktene

Alle med normalt god helse kan seile med Christian Radich. En viktig del av opplevelsen for alle medseilerne er at skuta seiler mest mulig. Alle må bidra om bord og være aktive på sine vakter. Vi forventer at flest mulig også entrer riggen, men ønsker du ikke det, sier du fra til besetningen. Har du en helsemessig begrensing må dette vurderes nærmere. For mange er sjøen et fremmed element og helsemessige begrensinger du ikke tenker over til daglig kan forsterkes om bord. Det forventes at alle ombord er i stand til å ta vare på seg selv da besetningen ikke har kapasitet til å yte ekstra hjelp til den enkelte. En helsemessig begrensing vil forsterkes ytterligere i dårlig vær. Svarer du ja på et eller flere av spørsmålene må du kontakte oss for en nærmere vurdering. Er du over 70 år? Da må du sende oss vedlagte legeerklæring ferdig utfylt av din lege.

	Ja	Nei
Er det helsemessige forhold, eller har du en funksjonshemning som kan begrense ditt arbeid om bord? Hvis ja, spesifiser:	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Har du, eller har du hatt: diabetes, epilepsi, hjerte-/karsykdom, lungesykdom, nyresykdom, problemer med nervesystemet, balansesystemet eller psykiske lidelser? Hvis ja, spesifiser:	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Har du problemer med høye terskler (40cm) eller med å gå i bratte trapper? Hvis ja, spesifiser:	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Bruker du faste medisiner? Hvis ja, hvilke:	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Har du alvorlige allergier som eksempelvis kan resultere i sjokk? Hvis ja, spesifiser:	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Dersom det senere skulle komme frem at opplysninger er tilbakeholdt og en medseiler viser seg å være til urimelig stor belastning for øvrige medseilere og besetning, eller å utgjøre en fare for seg selv eller andre, kan vedkommende medseiler bli satt i land på et sted og tidspunkt som kapteinen ombord finner hensiktsmessig. Videre kostnader til hjemreise etc. må dekkes av medseileren selv.

Alle opplysninger blir behandlet konfidensielt.

**Sted:**

**Dato:**

**Underskrift:**



## Erklæring om medseilers helse: Tokt med Christian Radich

Undertegnede lege er kjent med at .....  
ønsker å delta på tokt med Christian Radich. Jeg er informert om at medseilerne bor sammen i fellesrom under dekk, i hengekøyer eller faste køyer, og at de blir inndelt i vaktlag som utfører arbeidsoppgaver om bord i fire timer og har påfølgende 8 timer fri, dag og natt.

Arbeidet er opplyst å være ledet av skipets mannskap, som gir medseilerne informasjon og instruksjon. Arbeidet kan bestå i å holde utkikk, gå sikkerhetsrunder, sette og berge seil og stå til rors. Oppgavene er delvis tilpasset evner og interesser, men det forventes at alle blir med. Klatring i riggen er opplyst å være frivillig.

Medisinsk sett har jeg ingen bemerkninger til at ovennevnte deltar på toktet.

Jeg vil anbefale følgende begrensninger hva gjelder deltakelsen:

.....  
.....

Ovennevnte benytter følgende faste medisiner:

.....

Sted, dato:.....

.....

Stempel / Signatur